

子どもの体力向上推進事業

特定非営利活動法人 かわさきスポーツドリーマーズ



2024年12月20日発行

〒211-0051

川崎市中原区宮内4-1-2

TEL 044-733-4408

FAX 044-733-4411

<https://www.kawasaki-sports-dreamers.com>

# K. S. D. ニュース1月号

## 2025年はどんな年？

2025年はどんな年になるのでしょうか。少しインターネットで調べてみました。

2025年の干支は、乙巳(きのとみ)で、60年周期の干支の中で42番目に位置し、「努力を重ね、物事を安定させていく」という意味合いを持つ年とされている。また、「乙」は「軋(きしむ)」を意味していて、陰陽五行説では木の陰のエネルギーを表し、植物が成長し、広がっていくような意味で、柔軟性や協調性を象徴し、周囲との調和を保ちながら自身の目標に向かって進んでいく力を表しているそうです。

さて、会員の皆さん、2025年はどんな年にしたいですか。

あたりまえのことですが、成長と結実の年にするには、努力や準備が必要です。今年目標を立てる時には、目標だけでなく、目標達成に向けての具体的な取り組み方(努力)とそのために必要な具体的な手立て(準備)も一緒に考えてみるといいかもしれません。

昨年はパリオリンピック・パラリンピックをはじめ、世界規模のスポーツ大会が開催されました。また、大谷選手をはじめ、たくさんのスポーツ大会や選手の話がありました。2025年には9月に「東京 2025 世界陸上競技選手権大会」があります。また、子どもから大人まで身近なスポーツイベントもたくさんあると思います。K. S. D. の会員の子どもの中にも、競技場で走ったり、アリーナでプレイをしたりすることもあると思います。目標・努力・準備をしっかりと、成長と結実の年にできることを願っています。

年が明けるとすぐに箱根駅伝があります。K. S. D. の指導者の中には実際に箱根を走ったことがある指導者もいます。また、川崎の中継所付近で各係をしている指導者もいます。ぜひ、お時間があれば、箱根駅伝のスピード感を沿道でご覧になってください。

### お知らせとお願い

- ・年内の通常教室は12月23日(月)が最終になります。
- ・日が暮れるのが早くなりました。5時を過ぎるとあっという間に暗くなります。教室参加への行き帰りの安全指導をご家庭でもお願いいたします。
- また、自転車のライトがなかったり、壊れていたりする子がいます。大変危険です。今一度点検してあげてください。

### 英語検定試験 合格者多数

K. S. D. の新しい取り組みで、英語教室・英会話教室を行っています。今年度は会員の中から英語検定試験に「5級4名・3級1名」の児童が合格しました。

令和7年度から会館とどろきで「Jr 英検ブロンズ～3級までの6教室・英会話教室2教室」を開設する予定です。

# 2025. 1

- ◆ご家庭で必ずお子さんの健康観察を行い、無理なく参加させてください。
- ◆教室の行き帰りの安全確保について、ご家庭でも指導してください。
- ◆雨天中止については、メール配信で連絡します。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
	<b>新年、子どもの教室は1月8日(水)、おとなの教室は7日(火)より行います</b>					
5	6	7	8	9	10	11
		成人教室(ア) ピラ・ジャイロ ボクシング・リフヨガ <b>子どもの教室は休み</b>	陸上教室(富士) (下平間)(大谷戸) (南生)(百合) (王禪) ミニバス教室(登) 英語教室(会と)	陸上教室(藤崎) (下作)(西生) サッカー(宮台) 英語教室(会と) 成人教室(ア) モーヨガ・美整	陸上教室(宮前)(稲田)(下沼)(中野)(片平) サッカー教室(東住)	選手コース(宮内)
12	13	14	15	16	17	18
	<b>成人の日 教室はお休みです</b>	陸上教室(中原)(東菅) (今井)(鷺沼)(東高) バレーボール教室(橘) 成人教室(ア) ピラ・ジャイロ ボクシング・リフヨガ	陸上教室(富士) (下平間)(大谷戸) (南生)(百合) (王禪) ミニバス教室(登) 英語教室(会と)	陸上教室(藤崎) (下作)(西生) サッカー(宮台) 英語教室(会と) 成人教室(ア) モーヨガ・美整	陸上教室(宮前)(稲田)(下沼)(中野)(片平) サッカー教室(東住)	選手コース(宮内)
19	20	21	22	23	24	25
	陸上教室(高津) (久地)(栗木) (麻生)(宮内) ミニバス教室(中体) 体操教室(宮体)S	陸上教室(中原)(東菅) (今井)(鷺沼)(東高) バレーボール教室(橘) 成人教室(ア) <b>ピラ・ジャイロ(休み)</b> ボクシング・リフヨガ	陸上教室(富士) (下平間)(大谷戸) (南生)(百合) (王禪) ミニバス教室(登) 英語教室(会と)	陸上教室(藤崎) (下作)(西生) サッカー(宮台) 英語教室(会と) 成人教室(ア) モーヨガ・美整	陸上教室(宮前)(稲田)(下沼)(中野)(片平) サッカー教室(東住)	選手コース(宮内)
26	27	28	29	30	31	
	陸上教室(高津) (久地)(栗木) (麻生)(宮内) ミニバス教室(中体) 体操教室(宮体)	陸上教室(中原)(東菅) (今井)(鷺沼)(東高) バレーボール教室(橘) 成人教室(ア) ピラ・ジャイロ ボクシング・リフヨガ	陸上教室(富士) (下平間)(大谷戸) (南生)(百合) (王禪) ミニバス教室(登) 英語教室(会と)	陸上教室(藤崎) (下作)(西生) サッカー(宮台) 英語教室(会と) 成人教室(ア) モーヨガ・美整	陸上教室(宮前)(稲田)(下沼)(中野)(片平) サッカー教室(東住)	選手コース(宮内)

高津小→高津 久地小→久地 栗木台小→栗木 麻生小→麻生 宮内小→宮内 中原小体育館→中体 宮内小体育館→宮体 中原小→中原 東菅小→東菅 今井小→今井 鷺沼小→鷺沼 東高津小→東高 橘高校→橘 富士見台小→富士 下平間小→下平間 大谷戸→大谷戸 南生田小→南生 百合丘小→百合 王禪寺中央小→王禪 登戸小→登 西生田小→西生 藤崎小→藤崎 下作延小→下作 宮崎台小→宮台 宮前小→宮前 稲田小→稲田 下沼部小→下沼 中野島小→中野 片平小→片平 東住吉小→東住 等々力競技場(メイン)→メイン 等々力競技場(サブ)→サブ 会館とどろき→会とピラティス→ピラ ジャイロキネシス→ジャイロ・シェイプアップボクシング→ボクシング リフレッシュヨガ→リフヨガ モーニングヨガ→モーヨガ・はじめての美整ストレッチ→美整 とどろきアリーナ→ア